



Selbstgemachter Hummus

Zutaten für 2 Portionen

- 250 g Kichererbsen, abgetropft
- Saft von ½ Zitrone
- ½ TL Salz
- 2 EL Tahin (Sesammus)
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Kreuzkümmel

Zubereitung

- Alle Zutaten in einem Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren.
- Den Hummus in einer Schale servieren.