



# Schoko-Bananen-Porridge

## Zutaten für 2 Portionen

- 100 g Hirse
- 400 ml Haferdrink
- 3 EL Rohkakao
- 1 EL Nussmus z.B. Mandel-, Cashew- oder Sesammus
- 1 Prise Zimt
- 1 geschnittene Banane
- Eine Handvoll Heidelbeeren
- 2 EL Kokosöl
- 1 EL Wasser

## Zubereitung

- Für das Porridge Hirse in ein Sieb geben und unter fließend heißem Wasser abspülen.
- Alle Zutaten in einen Topf geben, gut verrühren und aufkochen lassen.
- Nach 2-3 Minuten die Temperatur herunterschalten und das Porridge 15-20 Minuten köcheln lassen.
- Für das Topping die Banane in Scheiben schneiden und gemeinsam mit den Heidelbeeren auf dem Porridge verteilen.
- Für die Schokosoße Kokosöl mit Wasser verrühren. Den Rohkakao unterrühren und über das Porridge und die Topping geben.