



Mexikanische Bowl

Zutaten für 2 Portionen

- 200 g Reis, ungekocht
- 1 rote Paprika
- 1 gelbe Paprika
- 1 Avocado
- 1 Limette
- 1 rote Zwiebel
- ¼ Bund Koriander
- 100ml Sojasauce
- 100 ml Sake oder Weißwein
- 50 g brauner Zucker
- Ingwer, Chili, Knoblauch und Sesam nach Belieben

Zubereitung

- Den Reis nach Packungsbeilage zubereiten.
- Avocado entkernen und aus der Schale heben. Paprikas, Avocado und rote Zwiebel in kleine Würfel schneiden. Den Koriander fein hacken.
- Für das Dressing alle Zutaten in einem Topf bei geringer Hitze köcheln lassen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
- Den Reis auf zwei Teller geben. Mit Paprika, Avocado und Zwiebel toppen. Limettensaft nach Belieben darüber träufeln und mit Dressing sowie Koriander garnieren.