



Kaffee Smoothie

Zutaten für 1 Portion

- 1 Espresso-Shot
- 1 EL Erdnussmus
- ½ EL Kakaopulver
- ½ TL Zimt
- 1 gefrorene Banane
- 120 ml (pflanzliche) Milch
- 3 kleine Datteln

Zubereitung

- Den Espresso frisch brühen.
- Alle Zutaten in einen Mixer geben und mixen, bis ein cremiger Smoothie entsteht. .