



French Toast mit Beeren

Zutaten für 2 Portionen

- 4 Scheiben Vollkorntoast
- 100 g Heidelbeeren (TK) oder andere Beeren
- 1 Ei
- 200 ml Milch (-alternative)
- 1 ½ EL Kokosblütenzucker
- Etwas Margarine
- 1 EL Ahornsirup oder Honig
- Weitere Toppings nach Belieben z.B. Joghurt- oder Quark(-alternative), Mandelblättchen

Zubereitung

- Beeren, sofern sie frisch sind, abwaschen und ggf. schneiden. Alternativ können aber auch TK-Beeren aufgetaut oder etwas erwärmt werden.
- Das Ei mit der Milch(-alternative) und dem Kokosblütenzucker verquirlen und die Toast-Scheiben darin wälzen.
- Toast-Scheiben mit etwas Margarine in einer Pfanne von beiden Seiten goldbraun ausbacken.
- Fertigen Toast auf einem Teller anrichten, mit etwas Ahornsirup oder Honig etc. beträufeln und mit den Beeren und ggf. weiteren Toppings garnieren.