



Avacadostulle mit Ei

Zutaten für 2 Stullen

- 2 Scheiben Vollkornbrot
- 1 Avocado
- 2 hartgekochte Eier
- Salz und Pfeffer
- Saft einer halben Zitrone

Zubereitung

- Halbiere die Avocado und höhle sie aus.
- Zerquetsche das Fruchtfleisch der Avocado mit einer Gabel, bis eine leicht körnige bis homogene Masse entsteht.
- Füge etwas Zitronensaft sowie Salz und Pfeffer hinzu.
- Schmiere die Avocadomasse auf das Vollkornbrot und platziere die Eier in Scheiben obendrauf.