



Asiatischer Gurkensalat

Zutaten für 2 Portionen

- 1 Salatgurke
- 1 rote Zwiebel
- 4 TL weißer Essig
- 1 TL brauner Zucker
- 3 TL Sesamöl
- 1 EL Sojasoße
- Sesam
- Salz & Pfeffer
- Topping: Eine halbe Chilischote (alternativ frischer Dill)

Zubereitung

- Die Gurke abwaschen, trocken reiben und längs halbieren. Um zu verhindern, dass sich später viel Wasser absetzt, sollte das Kerngehäuse ausgekratzt werden.
- Die Gurkenhälften in kleine Würfel schneiden.
- Die Zwiebel schälen und ebenfalls fein würfeln.
- In einer Schüssel die Zwiebelstücke kräftig mit Essig, Zucker, Pfeffer und Salz aufschlagen.
- Sesamöl, Sojasoße und Sesam unterheben und mit Chili oder Dill servieren.