



Amaranth-Joghurt

Zutaten für 2 Portionen

- 60 g gepoppter Amaranth
- 200 g Himbeeren, frisch oder TK
- Bei Bedarf: 2 EL Agavendicksaft oder Honig
- 260 g Sojajoghurt
- 10 g Kokosflocken

Zubereitung

- Amaranth und Sojajoghurt mischen und bei Bedarf mit Agavendicksaft oder Honig süßen.
- Die Beeren bei Bedarf auch in Agavendicksaft oder Honig marinieren.
- Beeren mit dem Amaranth-Joghurt in Gläser schichten und mit Kokosflocken toppen.
- Tipp: Bei Bedarf die Kokosflocken in der Pfanne anrösten. Dadurch erhalten sie ein leckeres Röstaroma.